

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

Tjelesni i zdravstveni odgoj I

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:

3. Ciklus studija:

1

4. Bodovna vrijednost ECTS:

2

5. Status nastavnog predmeta:

Izborni

6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:

nema

7. Ograničenja pristupa:

nema

8. Trajanje / semest(a)r(i):

1

1

9. Sedmični broj kontakt sati i ukupno studentsko radno opterećenje na predmetu:

Semestar (1)

1

Semestar (2)

(za dvosemestralne predmete)

Opterećenje:
(u satima)

9.1. Predavanja

0

Nastava:

9.2. Auditorne vježbe

0

Individualni rad:

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe

2

Ukupno:

10. Fakultet:

Medicinski fakultet

11. Odsjek / Studijski program :

Integrirani I i II ciklus studija

12. Nosilac nastavnog programa:

13. Ciljevi nastavnog predmeta:

Cilj nastave tjelesnog i zdravstvenog odgoja je zadovoljiti osnovne potrebe za kretanjem, rekreacijom, te povezivanje preferencija studenata prema određenim kineziološkim aktivnostima u svrhu zadovoljavanja potreba za kretanjem i kvalitete emocionalnog života i zdravlja.

14. Ishodi učenja:

--

15. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

Tjelesna aktivnost: Košarka, Akrobatika, Nogomet, Sportsko penjanje, Rukomet, Plesovi, Fitness, Aerobik, Karate, Samoodbrana, Tae-bo, Badminton, Stolni tenis, Tenis, Odbojka.
--

16. Metode učenja:

Teorijsko-praktična nastava (vježbe).

17. Objašnjenje o provjeri znanja:

ne ocjenjuje se

18. Težinski faktor provjere:

ne ocjenjuje se

19. Obavezna literatura:

--

20. Dopunska literatura:

--

21. Internet web reference:

--

22. U primjeni od akademske godine:

2024/2025

23. Usvojen na sjednici NNV/UNV:

16.05.2024.
