

## SYLLABUS

**1. Puni naziv nastavnog predmeta:**

FITOTERAPIJA

**2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:****3. Ciklus studija:**

1

**4. Bodovna vrijednost ECTS:**

2

**5. Status nastavnog predmeta:**☐ Obavezni ☒ Izborni**6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:**

nema

**7. Ograničenja pristupa:**

nema

**8. Trajanje / semestar:**

1

7

**9. Sedmični broj kontakt sati:**

9.1. Predavanja:

2

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

0

**10. Fakultet:**

Farmaceutski fakultet

**11. Odsjek / Studijski program:**

Farmacija (integrisani I i II ciklus)

**12. Odgovorni nastavnik:**

Dr.sc. Ermina Cilović Kozarević, vanr. prof.

**13. E-mail nastavnika:**

ermina.cilovic@untz.ba

**14. Web stranica:**

[www.frmf.untz.ba](http://www.frmf.untz.ba)

**15. Ciljevi nastavnog predmeta:**

Student će upoznati osnovne principe međudjelovanja biljnog lijeka i ljudskog organizma; razumjet će mehanizme djelovanja, znati doze, terapijske i neželjene učinke, indikacije i kontraindikacije odabranih fitopreparata te naučiti samostalno pretraživati literaturne podatke u potrazi za njima. Stečena znanja i vještine su primjenjive u radu s pacijentima u apoteci.

**16. Ishodi učenja:**

Na kraju semestra/kursa studenti koji su kontinuirano obavljali svoje obaveze biće osposobljeni da:

- imaju pravilan pristup fitoterapiji i fitoterapeuticima;
- na konkretnim slučajevima u praksi primjene stečeno znanje iz fitoterapije;
- poznaju stanja kada je kontraindicirana primjena pojedinih biljnih ljekovitih proizvoda.

**17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:**

Opšte o fitoterapiji i biljnim ljekovitim proizvodima. Racionalna fitoterapija.  
Zakonska regulativa o prometovanju prirodnih ljekovitih sirovina i proizvoda.  
Farmakološki aktivne biljne supstance. Klasifikacija.  
Biljni ljekoviti proizvodi kod poremećaja centralnog nervnog sistema.  
Biljni ljekoviti proizvodi sa adaptogenim i imunomodulatornim djelovanjem.  
Biljni ljekoviti proizvodi kod oboljenja respiratornog sistema.  
Biljni ljekoviti proizvodi kod oboljenja kardiovaskularnog sistema.  
Biljni ljekoviti proizvodi kod ginekoloških poremećaja.  
Biljni ljekoviti proizvodi kod oboljenja urinarnog trakta.  
Biljni ljekoviti proizvodi kod poremećaja gastrointestinalnog trakta.  
Biljni ljekoviti proizvodi za poboljšanje metabolizma.  
Biljni ljekoviti proizvodi s hormonskim djelovanjem.  
Biljni ljekoviti proizvodi za vanjsku primjenu.

**18. Metode učenja:**

Studenti su obavezni prisustvovati predavanjima i u njima aktivno učestvovati kroz diskusiju, na osnovu usvojenih znanja sa predavanja.

Seminarski rad studenta je obavezan grupni timski projekt.

**19. Objašnjenje o provjeri znanja:**

Metode provjere znanja: završni ispit, seminarski rad. Završni ispit se radi pismeno i/ili usmeno u terminima završnog ispita, sadrži esejska pitanja i pitanja sa kratkim odgovorima. Teme za seminarske radove nastavnik dodjeljuje na početku semestra. Seminarski radovi je se rade u grupama i brane javno u toku predavanja.

Ocjena na ispitu zasnovana je na ukupnom broju bodova koje je student stekao ispunjavanjem predispozitivnih obaveza i polaganjem ispita, te se utvrđuje prema slijedećoj skali:

| Obaveze studenta | Bodovi                 |
|------------------|------------------------|
| Seminarski rad   | 50 (minimum 28 bodova) |
| Završni test     | 50 (minimum 27 bodova) |

**20. Težinski faktor provjere:**

Konačan uspjeh studenta vrednuje se skalom ocjenjivanja kako slijedi:

10 (A) - izuzetan uspjeh bez grešaka ili sa neznatnim greškama, 95-100 bodova

9 (B) - iznad prosjeka, sa ponekom greškom, 85-94 bodova;

8 (C) - prosječan, sa primjetnim greškama, 75-84 bodova;

7 (D) - općenito dobar, ali sa značajnijim nedostacima, 65-74 bodova;

6 (E) - zadovoljava minimalne kriterije, 55-64 bodova;

5 (F, FX) - ne zadovoljava minimalne kriterije, manje od 55 bodova.

Ocjena 6 je najniža prolazna ocjena.

**21. Osnovna literatura:**

1. Durić K (2016). Fitoterapija, od tradicionalne do medicine bazirane na naučnim dokazima, Sarajevo.

**22. Internet web reference:****23. U primjeni od akademske godine:**

2023/2024.

**24. Usvojen na sjednici NNV/UNV:**

17.11.2025.