

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

Prehrana po životnim ciklusima

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:

3. Ciklus studija:

2

4. Bodovna vrijednost ECTS:

6

5. Status nastavnog predmeta:

Izborni

6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:

7. Ograničenja pristupa:

8. Trajanje / semest(a)r(i):

1

1

9. Sedmični broj kontakt sati i ukupno studentsko radno opterećenje na predmetu:

	Semestar (1)	1	Semestar (2)	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	(za dvosemestralne predmete)	Opterećenje: (u satima)
9.1. Predavanja	3		<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>		Nastava:	33,75
9.2. Auditorne vježbe	0		<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>		Individualni rad:	116,5 0
9.3. Laboratorijske / praktične vježbe	0		<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>		Ukupno:	150,3 2
9.4. Drugi oblici nastave	1		<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>			

10. Fakultet:

TEHNOLOŠKI FAKULTET

11. Odsjek / Studijski program :

PREHRAMBENA TEHNOLOGIJA/PREHRAMBENA TEHNOLOGIJA

12. Nosilac nastavnog programa:

13. Ciljevi nastavnog predmeta:

Sticanje znanja o nutritivnim potrebama, preporukama i vodičima pravilne prehrane po životnim ciklusima, izgradnja pravilnog pristupa i razvoj spoznaje o prehrani po životnim ciklusima

14. Ishodi učenja:

Student stiče osnovne kvalifikacije neophodne za savjetovanje zdravih osoba o nutritivnim potrebama, preporukama i vodičima pravilne prehrane po životnim ciklusima.

15. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

Uvod u predmet
Nutritivne potrebe različitih životnih dobi
Prehrambene potrebe i životni ciklusi
Prenatalna prehrana
Prehrana trudnica i dojilja
Prehrana novorođenčadi i dojenčadi
Prehrana pedškolske i školske djece
Prehrana adolescenata
Prehrana odraslih ljudi
Prehrana ljudi starije životne dobi

16. Metode učenja:

Predavanja uz upotrebu multimedijalnih sredstava, tehnika aktivnog učenja uz aktivno učešće i diskusije studenata, terenska nastava

17. Objašnjenje o provjeri znanja:

U toku semestra studenti polažu 2 parcijalna testa koji obuhvataju pređeno gradivo (prvi test sredinom semestra, drugi test na kraju semestra). Na kraju se polaže usmeni završni ispit. U predispitne aktivnosti, uz bodove iz parcijalnih testova, ubrajaju se i bodovi iz prisustva predavanju.

18. Težinski faktor provjere:

Konačna ocjena zasnovana je na ukupnom broju bodova stečenih kroz predispitne obaveze i polaganje završnog ispita, a prema kvalitetu stečenih znanja i vještina. Sadrži maksimalno 100 bodova, prema slijedećoj skali:

Urednost pohađanja nastave: 10 bodova

Testovi (teorija): 40 bodova

Završni ispit: 50 bodova

19. Obavezna literatura:

Materijali sa predavanja

20. Dopunska literatura:

Alibabić, V., Mujić, I. (2016): Pravilna pehrana i zdravlje, Rijeka

Katalinić, V. (2011): Temeljno znanje o prehrani, sveučilišni udžbenik

Stojisavljević, D., Danojević, D., Bojanić, J., Jandrić, Lj. (2004): Vodič za pravilnu ishranu za zdravstvene profesionalce, Institut za zaštitu zdravlja Republike Srpske

21. Internet web reference:

22. U primjeni od akademske godine:

2026/2027

23. Usvojen na sjednici NNV/UNV:

20.04.2026