

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

Prehrana i metabolički sindrom

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:

3. Ciklus studija:

2

4. Bodovna vrijednost ECTS:

6

5. Status nastavnog predmeta:

Izborni

6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:

7. Ograničenja pristupa:

8. Trajanje / semest(a)r(i):

1

1

9. Sedmični broj kontakt sati i ukupno studentsko radno opterećenje na predmetu:

	Semestar (1)	1	Semestar (2)	(za dvosemestralne predmete)	Opterećenje: (u satima)
9.1. Predavanja	3			Nastava:	33,75
9.2. Auditorne vježbe	0			Individualni rad:	134,5
9.3. Laboratorijske / praktične vježbe	0			Ukupno:	168,2
9.4. Drugi oblici nastave	1				

10. Fakultet:

TEHNOLOŠKI FAKULTET

11. Odsjek / Studijski program :

PREHRAMBENA TEHNOLOGIJA/Nutricionizam

12. Nosilac nastavnog programa:

13. Ciljevi nastavnog predmeta:

Sticanje znanja o nutritivnom tretmanu metaboličkog sindroma i o stanjima koja definiraju metabolički sindrom

14. Ishodi učenja:

Student stiče osnovne kvalifikacije neophodne za savjetovanje o prehrani kod metaboličkog sindroma

15. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

Definiranje metaboličkog sindroma, etiologija, simptomi, dijagnostika
Stanja koja definiraju metabolički sindrom, odnosno najčešće posljedice endokrinološke (inzulinska rezistencija, dijabetes, sindrom policističnih jajnika), razvoj kardiometaboličkog sindroma (ateroskleroza, dislipidemija, srčani i/ili moždani infarkt), mentalni poremećaji, abdominalna pretilost, proinflamatorno i protrombičko stanje
Pravilna prehrana u prevenciji razvoja metaboličkog sindroma
Dijetoterapija metaboličkog sindroma prema etiologiji
Opći i specifični nutritivni principi kod pojave posljedica metaboličkog sindroma

16. Metode učenja:

Predavanja uz upotrebu multimedijalnih sredstava, tehnika aktivnog učenja uz aktivno učešće i diskusije studenata, terenska nastava

17. Objašnjenje o provjeri znanja:

U toku semestra studenti polažu 2 parcijalna testa koji obuhvataju predeno gradivo (prvi test sredinom semestra, drugi test na kraju semestra). Na kraju se polaže usmeni završni ispit. U predispitne aktivnosti, uz bodove iz parcijalnih testova, ubrajaju se i bodovi iz prisustva predavanju.

18. Težinski faktor provjere:

Konačna ocjena zasnovana je na ukupnom broju bodova stečenih kroz predispitne obaveze i polaganje završnog ispita, a prema kvalitetu stečenih znanja i vještina. Sadrži maksimalno 100 bodova, prema sljedećoj skali:

Urednost pohađanja nastave: 10 bodova

Testovi (teorija): 40 bodova

Završni ispit: 50 bodova

19. Obavezna literatura:

Materijali sa predavanja

20. Dopunska literatura:

Acosta PB (2010) Nutrition management of patients with inherited metabolic disorders. Jones and Bartlett Publishers, LLC, 1/197.

Bernstein L.E, Rohr F, Calcar S. (2022) Nutrition management of inherited metabolic disease. Springer, ISBN 978/3/030/94509, 1/425.

Castro-Barquero S, Ruiz-León AM, Sierra-Pérez M, Estruch R, Casas R. (2020) Dietary Strategies for Metabolic Syndrome: A Comprehensive Review. Nutrients, 12, 2983; doi:10.3390/nu12102983

Martínez A.J, Zulet AM. (2018) Precision Nutrition and Metabolic Syndrome. Nutrients. 1/197.

21. Internet web reference:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7600579/pdf/nutrients-12-02983.pdf>

22. U primjeni od akademske godine:

2026/2027

23. Usvojen na sjednici NNV/UNV:

20.04.2026