

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

TENIS I BADMINTON

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:

ne popunjavati

3. Ciklus studija:

2

4. Bodovna vrijednost ECTS:

5

5. Status nastavnog predmeta:

☒ Obavezni ☐ Izborni

6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:

Odslušan semestar, a za pristup završnom ispitu (seminar) i osvojen minimalan broj bodova na dva kolokvija

7. Ograničenja pristupa:

Studenti II Ciklusa studija odsjeka Tjelesni odgoj i sport

8. Trajanje / semestar:

15

II

9. Sedmični broj kontakt sati:

9.1. Predavanja:

3

9.2. Auditorne vježbe:

0

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

1

10. Fakultet:

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

11. Odsjek / Studijski program:

II ciklus Tjelesni odgoj i sport

12. Odgovorni nastavnik:

13. E-mail nastavnika:

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

Cilj kolegija je da studenti steknu potrebna znanja i vještine za provedbu plana i programa rada na svim nivoima sportske edukacije u sportskim školama i selekcioniranim skupinama u sportovima tenis (napredni kurs) i badminton (početni nivo), od predkadetske do seniorske kategorije. Naglasak je na usvajanju metodičkih postupaka u procesu usvajanja osnovnih elemenata tehnike i taktike (badminton), ali i primjeni usvojenih elemenata na višim nivoima (tenis). Upoznavanje studenata sa osnovama takmičarskog sporta i puteva za ostvarenje pobjede u meču (tenis i badminton).

16. Ishodi učenja:

- Studenti će nakon predavanja, seminara i vježbi:
- poznavati tenis kao sport (zahtjevi tenis natjecanja, važnost pripreme, povrede u tenisu).
 - poznavati sistematizaciju naprednih tenis udaraca (volej kao sredstvo agresivne igre, poluvolej, lob udarac za kontrolu igre, smeč, skraćena lopta - drop shot),
 - poznavati osnove mentalne pripreme i taktike u tenisu,
 - poznavati osnovne udarce u badmintonu i načina kako ih unaprijediti.
 - poznavati badminton kao sport (zahtjevi badminton natjecanja, važnost pripreme).
 - poznavati strukturu programa pod nazivom badminton za početnike.

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

Predavanja: Uvodno predavanje / upoznavanje sa sadržajem kolegija, Uvod u badminton. Teorija i tehnika badmintona (osnovno iz povijesti igre, o opremi, pravilima). Klasifikacija tehnike (osnovni udarci kineziološka analiza udaraca i proizvodnja udaraca). Osnove taktike u badmintonu. Stilovi igre. Taktika u pojedinačnoj igri: anticipacija, korištenje centralne pozicije, važnost promjene ritma i brzine. Osnovna taktika u igri parova: važnost servisa, napadački stil igre, važnost obrane, kretanja u prijelazu iz obrane u napad. Upoznavanje sa specifičnom kondicijskom pripremom kao pretpostavkom za uspješnu badminton igru.

Klasifikacija tehnike kineziološka analiza udaraca i proizvodnja udaraca u tenisu (napredni udarci). Standardni i napredni udarci i napredne varijacije. Usavršavanje vještine i turnirska taktika.

18. Metode učenja:

U cilju efikasnog izvođenja nastave i postizanja očekivanih ciljeva predmeta i kompetencija studenata na predmetu Tenis i badminton izbor metoda učenja će biti prilagođen tipu sata.

U realizaciji predviđenih sadržaja bit će korištene metode verbalne komunikacije, demonstracije (neposredne i posredne) i metoda praktičnog vježbanja, analitička metoda (usvajanje dio po dio) i sintetička metoda (usvajanje odmah u cjelosti).

19. Objašnjenje o provjeri znanja:

Provjera znanja studenata počinje na kolokvijima, teorijskim (max. 20 bodova) i praktičnim (max. 20 bodova). Minimalan broj bodova koji student mora ostvariti na kolokvijima je 15 na teorijskom i 15 na praktičnom dijelu ispita.

Studenti koji ne osvoje minimalan broj bodova na I i II kolokviju ne mogu pristupiti izradi seminarskog rada koji je ujedno i završni ispit. Za pismeni rad (seminarski rad - završni dio ispita) student može maksimalno ostvariti 20 bodova.

Ukupan broj bodova se dobija sumiranjem maksimalno mogućeg broja bodova iz svih aktivnosti tokom semestra je 100, od kojih se na kolokvijima ostavlja po 40 (dva kolokvija), a na završnom ispitu (seminar) dodatni 20 bodova.

Ocjena na ispitu zasnovana je na ukupnom broju bodova koje je student stekao ispunjavanjem obaveza te se utvrđuje prema slijedećoj skali:

OBAVEZE STUDENATA	BODOVI
kolokvij I Badminton (praktično i teorijski)	20+20
kolokvij II Tenis (praktično i teorijski)	20+20
završni ispit, Seminarski rad	20

20. Težinski faktor provjere:

Končna ocjena se formira u odnosu na ukupan broj postignutih bodova tokom semestra, tj. predispozitivnih obaveza i samoga završnog ispita.

BODOVI	KONAČNA OCJENA
<53	pet (5); ne zadovoljava; F
54-63	šest (6); dovoljan; E
64-73	sedam (7); dobar; D
74-83	osam (8); vrlo dobar; C
84-93	devet (9); izvanredan; B
94-100	deset (10); odličan; A

21. Osnovna literatura:

1. Brown, J. (2004). Tenis koraci do uspjeha. Human Kinetics, Inc.
2. Gianpaolo, F., and Levey, J. (2013). Championship tennis. Human Kinetics, Inc.
3. Grice, T. (2008). Badminton Steps to Success. Human Kinetics, Inc.

22. Internet web reference:**23. U primjeni od akademske godine:**

2015/2016

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV: