

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

Bazični sportovi

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:

ne popunjavati

3. Ciklus studija:

2

4. Bodovna vrijednost ECTS:

8

5. Status nastavnog predmeta:

☒ Obavezni ☐ Izborni

6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:

Odslušan nastavni predmet, sa min.25% bodova predispitnih obaveza studenata

7. Ograničenja pristupa:

Studenti II Ciklusa studija Fakulteta za tjelesni odgoj i sport

8. Trajanje / semestar:

15

1

9. Sedmični broj kontakt sati:

9.1. Predavanja:

4

9.2. Auditorne vježbe:

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

2

10. Fakultet:

Fakultet za tjelesni odgoj i sport

11. Odsjek / Studijski program:

Tjelesni odgoj i sport

12. Odgovorni nastavnik:

13. E-mail nastavnika:

14. Web stranica:

www.ftos.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

Osposobiti studente da usvoje novi skup kompetencija i znanja iz područja antropološke i kineziološke analize, planiranja i programiranja te metodike obuke u tjelesnom odgoju i sportu.

16. Ishodi učenja:

Nakon odslušane nastave studenti će moći: Interpretirati antropološka obilježja vrhunskih sportaša u pojedinim sportovima; Kategorizirati različite sposobnosti i osobine mlađih dobnih kategorija; Pokazati pravilne izvedbe kompleksnih motoričkih znanja u sportovima i disciplinama; Opisati modelne karakteristike vrhunskih sportista; Uporediti utjecaj različitih trenažnih tretmana na razvoj antropoloških obilježja; Odrediti metode i postupke u procesu selekcije i orijentacije u sportovima; Napraviti strukturalnu analizu tehničkih i tehničko-taktičkih elemenata u pojedinim sportovima i disciplinama.

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

Kineziološka analiza atletike, sportske gimnastike i tehnika plivanja. Antropološki modeli vrhunskih atletičara, gimnastičara i plivača i plivačica različitih dobnih kategorija. Antropološke karakteristike mlađih dobnih kategorija u atletici, sportskoj gimnastici i plivanju. Rezultati istraživanja u relacijama antropoloških faktora i manifestnih antropoloških karakteristika u odnosu na rezultate u atletskim disciplinama, sportskoj gimnastici i plivanju. Utjecaj antropoloških faktora na uspjeh u atletici, sportskoj gimnastici i plivanju. Primjena metoda i postupaka u procesu selekcije u atletici, sportskoj gimnastici i plivanju.

Gostujuća predavanja: Antropološka analiza borilačkih sportova i ritmičke gimnastike. Rezultati istraživanja u relacijama antropoloških faktora i manifestnih antropoloških karakteristika u odnosu na rezultate u ritmičkoj gimnastici i borilačkim sportovima. Antropološke karakteristike mlađih dobnih kategorija u ritmičkoj gimnastici i borilačkim sportovima.

18. Metode učenja:

Nastavne metode: predavanja (teorijska nastava uz upotrebu multimedijalnih sredstava, tehnika aktivnog učenja i diskusije), praktična nastava (vježbe).

19. Objašnjenje o provjeri znanja:

Provjera znanja studenata počinje od prisutnosti na predavanjima (max.10 bodova) i vježbama (max.10 bodova), kao i testiranjem na kolokvijima (max.30 bodova). Studenti su obavezni steći min.50%, što iznosi 25 bodova, od ukupnih predispitnih obaveza, kako bi ovjerili predmet i stekli uslov za izlazak na završni ispit.

Polaganje ispita iz nastavnog predmeta sastoji se od praktičnog i teoretskog dijela.

Praktični dio ispita odnosi se na provjeru znanja elemenata iz oblasti koje su po nastavnom programu predviđene za ovaj semestar. Maksimalan broj bodova na praktičnom dijelu ispita jeste 20 bodova, a minimalan 10 bodova, sve ispod minimalnog broja u konačnici bi značilo da student nije zadovoljio prolazan broj bodova.

Teoretski dio ispita vrši se ispunjavanjem testa pripremljenog od strane predmetnog nastavnika, gdje je maksimalan broj osvojenih bodova 30. Minimalan broj osvojenih bodova je 15 a sve ispod minimalnog broja značilo bi da student nije zadovoljio prolazan broj bodova.

Ocjena na ispitu zasnovana je na ukupnom broju bodova koje je student stekao ispunjavanjem predispitnih obaveza i polaganjem ispita, a prema kvalitetu stečenih znanja i vještina, sadrži maksimalno 100 bodova, te se utvrđuje prema slijedećoj skali:

OBAVEZE STUDENATA	BODOVI
prisutnost na predavanjima i vježbama	10+10
kolokviji (2 kolokvija)	15+15
završni ispit (praktično+teoretski)	20+30

20. Težinski faktor provjere:

Konačna ocjena se formira u odnosu na ukupan broj postignutih bodova tokom semestra, tj. predispitnih obaveza i samoga završnog ispita.

BODOVI	KONAČNA OCJENA
<53	pet (5); ne zadovoljava; F
54-63	šest (6); dovoljan; E
64-73	sedam (7); dobar; D
74-83	osam (8); vrlodobar; C
84-93	devet (9); izvanredan; B
94-100	deset (10); odličan; A

21. Osnovna literatura:

--

22. Internet web reference:

--

23. U primjeni od akademske godine:

2015/2016

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV:

--