

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

Dodaci prehrani

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:

3. Ciklus studija:

I

4. Bodovna vrijednost ECTS:

3

5. Status nastavnog predmeta:

6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:

Nema

7. Ograničenja pristupa:

Nema

8. Trajanje / semest(a)r(i):

1

3

9. Sedmični broj kontakt sati i ukupno studentsko radno opterećenje na predmetu:

	Semestar (1)	Semestar (2)	(za dvosemestralne predmete)	Opterećenje: (u satima)
9.1. Predavanja	2			Nastava: 22.50
9.2. Auditorne vježbe	0			Individualni rad: 61.08
9.3. Laboratorijske / praktične vježbe	0			Ukupno: 83.58

10. Fakultet:

Farmaceutski fakultet

11. Odsjek / Studijski program :

Kozmetologija

12. Nositelj nastavnog programa:

13. Ciljevi nastavnog predmeta:

Upoznati studente sa dodacima prehrani koji imaju uticaj na kožu, preporučenom dnevnom unosu, interakcijama i racionalnoj primjeni dodataka prehrani sa efektima na kožu.

14. Ishodi učenja:

Nakon položenog ispita student će moći opisati i definirati dodatke prehrani koji se koriste u očuvanju zdravlja kože, znati njihovu primjenu i podjelu, prepoznati prednosti i rizike pri korištenju dodataka prehrani, prepoznati indikacije za primjenu dodataka prehrani, preporučiti dodatak prehrani u svrhu očuvanja zdravlja kože.

15. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

Nutraceutika i funkcionalna hrana, dijetetska hrana. Uloga antioksidansa kao dodataka prehrani (vitamina, karotenoida, flavonoida i minerala) u zaštiti zdravlja kože. Anti-age supstance kao dodaci prehrani (antioksidansi, koenzim Q10, fitoestrogeni, aminokiseline, probiotici i omega-3 masne kiseline). DRI. Racionalna upotreba dodataka prehrani. Interakcije

16. Metode učenja:

Predavanja, konsultacije.

Predavanja - Studenti su obavezni da prisustvuju predavanjima i da aktivno učestvuju u njima
Konsultacije - kroz konsultacije, studenti mogu da riješe nedoumice i prodube stečena znanja.
Seminarski rad - Studenti pišu seminarski rad na osnovu prikupljene literature na zadatu temu i usmeno ga brane.

17. Objašnjenje o provjeri znanja:

Aktivnost - kroz prisustvo na predavanjima student može osvojiti 0-10 bodova
Seminarski rad - izradom i odbranom seminarskog rada student može osvojiti 40 bodova
Završni ispit, koji se polaže pismeno ili usmeno, podrazumijeva provjeru znanja cjelokupno obrađene materije.
Maksimalan broj bodova koji student može osvojiti na završnom ispitu je 50, a za prolaz je potrebno 28 bodova.

18. Težinski faktor provjere:

Konačan uspjeh studenta nakon svih predviđenih oblika provjere znanja, vrednuje se i ocjenjuje kako slijedi:
10 (A)-95-100 -izuzetan uspjeh bez grešaka ili sa neznatnim greškama,
9 (B)-85-94 -iznad prosjeka, sa ponekom greškom,
8 (C)-75-84 -sa primjetnim greškama,
7 (D)-65-74 -općenito dobar, sa značajnijim nedostacima,
6 (E)-55-64 -zadovoljava minimalne kriterije,
5 (F,FX) < 55- ne zadovoljava minimalne kriterije.

19. Obavezna literatura:

M.Jašić i L.Begić: Biohemija hrane I, PrintCom d.o.o., Tuzla, 2008

20. Dopunska literatura:

R.Gruić, I.Miletić: Nauka o ishrani čovjeka, Univerzitet u Banjoj Luci, 2007
P.Insel R.E.Turner i D.Ros: Discovering Nutrition, American dietetic association and Jones and Bartlett Publishers International, Sudbury, 2007

21. Internet web reference:

22. U primjeni od akademske godine:

2025/26.

23. Usvojen na sjednici NNV/UNV:

17.11.2025.
