

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

Bromatologija

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:

3. Ciklus studija:

I

4. Bodovna vrijednost ECTS:

6

5. Status nastavnog predmeta:

6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:

Nema

7. Ograničenja pristupa:

Nema

8. Trajanje / semest(a)r(i):

1

3

9. Sedmični broj kontakt sati i ukupno studentsko radno opterećenje na predmetu:

	Semestar (1)	Semestar (2)	(za dvosemestralne predmete)	Opterećenje: (u satima)
9.1. Predavanja	3			Nastava: 56.25
9.2. Auditorne vježbe	0			Individualni rad: 96.30
9.3. Laboratorijske / praktične vježbe	2			Ukupno: 152.25

10. Fakultet:

Farmaceutski fakultet

11. Odsjek / Studijski program :

Kozmetologija

12. Nositelj nastavnog programa:

13. Ciljevi nastavnog predmeta:

Cilj kursa je usvajanje znanja o sastavu hrane i pravilnoj prehrani. Tokom kursa studenti stiču znanja vezana za ulogu hrane u organizmu, principima prehrane, prehrambenim preporukama, te esencijalnim komponentama hrane sa akcentom na efekte na zdravlje kože.

14. Ishodi učenja:

Na kraju kursa uspješni studenti, koji su tokom čitavog nastavnog perioda kontinuirano obavljali svoje obaveze će biti osposobljeni da: poznaju biohemijsku osnovu probave i metaboliziranja komponenti iz hrane, savjetuju bolesne i zdrave osobe o načinu upotrebe hrane i pravilnoj prehrani i prehrani u patološkim stanjima.

15. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

Makronutrijenti i mikronutrijenti; Osnove probave i metabolizma nutrijenata; Uticaj unosa nutrijenata na zdravlje kože; Principi pravilne prehrane; Pokreti u prehrani (makrobiotika, vegeterijanstvo); Nepravilna prehrana i poremećaji u prehrani (malnutricija, gojaznost) i posljedice na zdravlje kože; Funkcionalna hrana, Organski proizvedena hrana; Biološki aktivne tvari u hrani i kozmetici; Voda.

16. Metode učenja:

Predavanja, konsultacije, vježbe.

Predavanja - Studenti su obavezni da prisustvuju predavanjima i da aktivno učestvuju u njima

Konsultacije - kroz konsultacije, studenti mogu da riješe nedoumice i prodube stečena znanja.

Vježbe - Studenti su obavezni da urade predviđen broj eksperimentalnih vežbi i polože kolokvijum

Seminarski rad - Studenti pišu seminarski rad na osnovu prikupljene literature na zadatu temu i usmeno ga brane.

17. Objašnjenje o provjeri znanja:

Provjera znanja u toku semestra se odvija kroz aktivnost na vježbama, kolokvij i parcijalni i završni ispit. Kolokvij se održava na kraju semestra u okviru satnice vježbi i obuhvata gradivo koje se odnosi na praktičnu osnovu vježbi. Završni ispit se radi pismeno i/ili usmeno u predviđenim ispitnim terminima, obuhvata gradivo predviđeno indikativnim sadržajem predmeta.

Aktivnost na vježbama nosi maksimalno 5 bodova; Kolokvij nosi maksimalno 20 bodova (min. 12 bodova); Parcijalni ispit nosi maksimalno 25 bodova (minimalno 13); Završni ispit nosi maksimalno 50 bodova (minimalno 26).

18. Težinski faktor provjere:

Konačan uspjeh studenta nakon svih predviđenih oblika provjere znanja, vrednuje se i ocjenjuje kako slijedi:

10 (A)-95-100 -izuzetan uspjeh bez grešaka ili sa neznatnim greškama,

9 (B)-85-94 -iznad prosjeka, sa ponekom greškom,

8 (C)-75-84 -sa primjetnim greškama,

7 (D)-65-74 -općenito dobar, sa značajnijim nedostacima,

6 (E)-55-64 -zadovoljava minimalne kriterije,

5 (F,FX) < 55- ne zadovoljava minimalne kriterije.

19. Obavezna literatura:

M.Jašić i L.Begić: Biohemija hrane I, PrintCom d.o.o., Tuzla, 2008

20. Dopunska literatura:

R.Gruić, I.Miletić: Nauka o ishrani čovjeka, Univerzitet u Banjoj Luci, 2007

P.Insel R.E.Turner i D.Ros: Discovering Nutrition, American dietetic association and Jones and Bartlett Publishers International, Sudbury, 2007

21. Internet web reference:

22. U primjeni od akademske godine:

2025/26.

23. Usvojen na sjednici NNV/UNV:

17.11.2025.
