

SYLLABUS

1. Puni naziv nastavnog predmeta:

Nutricionizam

2. Skraćeni naziv nastavnog predmeta / šifra:

ne popunjavati

3. Ciklus studija:

1

4. Bodovna vrijednost ECTS:

3

5. Status nastavnog predmeta:

☐ Obavezni☒ Izborni

6. Preduslovi za polaganje nastavnog predmeta:

-

7. Ograničenja pristupa:

-

8. Trajanje / semestar:

1

6

9. Sedmični broj kontakt sati:

9.1. Predavanja:

2

9.2. Auditorne vježbe:

1

9.3. Laboratorijske / praktične vježbe:

0

10. Fakultet:

Ekonomski fakultet

11. Odsjek / Studijski program:

Menadžment u turizmu

12. Odgovorni nastavnik:

13. E-mail nastavnika:

14. Web stranica:

www.ef.untz.ba

15. Ciljevi nastavnog predmeta:

Sticanje znanja neophodnog za poznavanje sastojaka i vrsta hrane koje se koriste u prehrani a posebno u tursitčkim djelatnostima. Specifični ciljevi su:

- izgradnja stručnog pristupa razumijevanja sastojaka iz hrane njihovom utjecaju na prihvatljivost jela od strane konzumenata kao i u očuvanju zdravlja i
- razvoj spoznaje o komponentama hrane značajnih u postupcima pripreme jela sa senzornog, nutritivnog i zdravstvenog aspekta.

16. Ishodi učenja:

Studenti će steći znanja o sastojcima hrane, vrstama hrane i pravilnoj prehrani. Stečena znanja treba da im posluže za poboljšanje usluga prehrane u turizmu.

17. Indikativni sadržaj nastavnog predmeta:

Uvod u predmet. Makro i mikronutrijenti. Biološki aktivne komponente hrane. Štetni sastojci u hrani. Higijena i zdravstvena sigurnost hrane. Vrste hrane prema porijeklu. Kvaliteta svježih namirnica. Senzorna svojstva hrane. Vodiči, standardi i preporuke pravilne prehrane. Hipersenzitivnost na hranu i poremećaji prehrane. Značajniji dijetski režimi prehrane. Kultura prehrane različitih populacijskih grupa u svijetu. Gastronomija u turizmu. Kontinentalna i mediteranska prehrana.

18. Metode učenja:

Predavanja
Seminari i radionice
Praktični rad

19. Objašnjenje o provjeri znanja:**20. Težinski faktor provjere:**

Pohađanje nastave max. 10 bodova
Pismeni ispit max. 20 bodova
Seminarski rad max. 10 bodova
Usmeni ispit max. 50 bodova
Praktični rad max. 10 bodova

21. Osnovna literatura:**22. Internet web reference:****23. U primjeni od akademske godine:**

2022/2023

24. Usvojen na sjednici NNV/UNV:

13.07.2022.