

## Kvalifikacioni (prijemni) ispit na Fakultetu za tjelesni odgoj i sport

### Testovi motoričkih sposobnosti i znanja koji čine:

1. Bazični sportovi, 2. Sportske igre, 3. Psihomotorika (poligon spretnosti)

### Kvalifikacioni (prijemni) ispit se sastoji iz :

#### Testa iz košarke :

- dodavanje i hvatanje lopte;
- košarkaški dvokorak;
- košarkaški stav, fintiranje, polazak u dribling i skok šut sa poludistance.

#### Test iz nogometa :

- dodavanje i primanje lopte desnom i lijevom nogom u mjestu i kretanju
- žongliranje (stopalo, koljeno, glava i zaustavljanje).
- vođenje lopte

#### Test iz rukometa :

- dodavanje i hvatanje lopte desnom i lijevom rukom u mjestu i kretanju;
- vođenje lopte;
- šut iz kretanja sa tri koraka u vis (skok šut).

#### Test iz odbojke :

- igra prstima i podlakticama;
- plasirani smeč i prijem

#### Test iz ritmičke gimnastike sastoji se iz slijedećih elemenata:

- plesne strukture u 2/4 taktu,
- dječiji poskoci, skok daleko-visoki, jelenji skok, skok makazice, okreti;

#### Test iz sportske gimnastike - parterne vježbe :

Od slijedećih elemenata napraviti sastav:

- kolut naprijed, kolut nazad, stav na glavi, stav o šakama, leteći kolut, kolut nazad kroz stav o šakama, premet strance (zvijezda), vaga, premet uporom naprijed, most.

#### Test iz atletike se sastoji iz slijedećih disciplina :

- Žene: 800 m - vrijeme
- Muškarci: 1500 m - vrijeme

#### Test iz plivanja :

- Žene 50 m – vrijeme (granično vrijeme 80 sek.)
- Muškarci 50 m – vrijeme (granično vrijeme 75 sek.)

#### Test – POLIGON SPRETNOSTI

Testovi će bodovani po slijedećim kriterijima:

1. POLIGON SPRETNOSTI	– 5 bodova
2. KOŠARKA	– 4 boda
3. NOGOMET	– 4 boda
4. RUKOMET	– 4 boda
5. ODBOJKA	– 4 boda
6. RITMIČKO SPORTSKA GIMNASTIKA	– 4 boda
7. SPORTSKA GIMNASTIKA	– 5 bodova
8. ATLETIKA – (800 Ž I 1500 M)	– 5 boda
9. PLIVANJE – (50 M)	– 5 bodova

---

UKUPNO: - 40 bodova