

UNIVERZITET U TUZLI
FAKULTET ZA TJELESNI ODGOJ I SPORT

Kvalifikacioni (prijemni) ispit se sastoji iz :

1. Testovi motoričkih sposobnosti i znanja koji čine :

1. Poligon motoričkih sposobnosti
2. Gimnastičke i ritmičke strukture po zadanom zadatku
(sastav na parteru i sastav iz Ritmičko-sportske gimnastike u $\frac{3}{4}$ taktu).
3. Sportske igre (nogomet, košarka, rukomet i odbojka – elementi tehnike)
4. Znanje plivanja na 50 m (bilo kojom sportskom tehnikom)
5. Atletika- 800m žene i 1500 m muški

Napomena: Da bi mogli pristupiti prijemnom ispitu kandidati su dužni biti u sportskoj opremi (majica, sportske gaćice i patike), a za bazen je potreban kupaći kostim i gaćice, papuče i peškir, (bazen se plaća).

Kvalifikacioni (prijemni) ispit se sastoji iz :

Testa iz košarke (do 4 boda):

- dodavanje i hvatanje lopte;
- košarkaški dvokorak;
- košarkaški stav, fintiranje, polazak u dribling i skok šut sa poludistance.

Test iz nogometa (do 4 boda):

- dodavanje i primanje lopte desnom i lijevom nogom u mjestu i kretanju
- prikaz tehnike vladanja loptom, žongliranje (stopalo, koljeno, glava i zaustavljanje)
- vođenje lopte

Test iz rukometa (do 4 boda):

- dodavanje i hvatanje lopte desnom i lijevom rukom u mjestu i kretanju;
- vođenje lopte;
- šut iz kretanja sa tri koraka u vis (skok šut).

Test iz odbojke (do 4 boda):

- igra prstima i podlakticama.
- Plasirani smeč i prijem;
- Preciznost donjim servisom.

Test iz ritmičko – sportske gimnastike sastoji se iz slijedećih elemenata(do 4 boda):

- plesne strukture u $\frac{3}{4}$ taktu koja u sebi sadrži:
- dječiji poskoci: poskok daleko-visoki, jelenji poskok, makazice, vijci, okreti;
- plesna koreografija (valcer, polka, narodno kolo).

Test iz sportske gimnastike - parterne vježbe (do 5 boda):

Od slijedećih elemenata napraviti sastav:

- kolut naprijed;
- kolut nazad,
- stav na glavi;
- stav o šakama;
- leteći kolut;
- kolut nazad kroz stav o šakama;
- premet strance (zvijezda);
- vaga;
- premet uporom naprijed;
- most;

Test iz atletike se sastoji iz slijedećih disciplina(do 5 bodova) :

- Djevojke: 800 m - vrijeme
- Muškarci: 1500 m - vrijeme

Test iz plivanja :

- Djevojke 50 m – vrijeme (granično vrijeme 80 sek.)
- Muškarci 50 m – vrijeme (granično vrijeme 75 sek.)

Test – POLIGON SPRETNOSTI (do 5 bodova)

Na kvalifikacionom(prijemnom) ispitu kandidat može osvojiti 40 bodova.